

他们为什么这么火？ 起底“一号难求”医生的独门秘方

1 “与胖子打交道” 的医生

独门秘方：以中西医结合的方式治疗肥胖
医生名片：成都市第二人民医院副院长陆志明
坐诊时间：每周三下午、周二晚上、周日下午
减肥建议：清淡饮食，经常健身，推荐马拉松运动方式

陆志明坦言，肥胖是21世纪的瘟疫，涉及到各种问题，不仅仅是外观，更涉及到心血管的问题。医生的作用最重要的是，通过药物介入，让肥胖者对饮食的摄取欲望减少。“很多人产生恶性循环，越胖越想吃，最重要的就是胰岛素。”肥胖的人具有高胰岛素血症，“而我的方法，是用中药、针灸、推拿等中医方式，结合西药，改善高胰岛素血症，让饮食欲望恢复正常。”但是，每个人自己主动控制饮食与有氧运动是关键，陆志明笑着告诉成都商报记者，自己在两年前爱上马拉松，现在每天早上要跑5公里，周六会跑个半程马拉松，“现在我脂肪含量比正常人低得多，在向运动员体型转变。”

不少爱美又爱吃的女孩子听说了陆院长可以通过药物干预来控制饮食欲望，找到陆院长要求“用药”，被陆志明劝回去的不一而足。“用药肯定是下下策，建立健康的生活方式，清淡饮食，经常健身才是关键，当自己的力量无法从恶性循环中出来的时候，又确实超重需要治疗，我们才使用药物介入。”陆院长称，接诊中遇到一些年轻女孩，在网上买一些打成粉末的号称祖传秘方纯中药成分的药物，最后吃成甲亢，心跳120-130，来找他救命。“这些粉末里其实含有甲状腺素，使人迅速消瘦，但给身体带来的损害却是巨大的。”

2 给患者写纸条的“肿瘤克星”

独门秘方：保证每个患者就诊30分钟
医生名片：四川省肿瘤医院业务副院长郎锦义
坐诊时间：每周一上午
健康建议：肿瘤患者可自建健康档案，以方便医生就诊

四川省肿瘤医院业务副院长、中华医学会放射肿瘤治疗学会分会主任委员……这样一位在全国肿瘤圈都算重量级人物的医疗大咖还在上临床，让不少人都有点意外。

“我要求自己必须把时间给够。”郎院长对每个患者都要花上30、40分钟时间，不仅有耐心地倾听，还要阅读对方的所有病历、充分地分析，甚至了解他们的生活习惯，“只有当病人畅所欲言，我才能从中抓到蛛丝马迹。”

给每个患者写纸条也是郎院长独树一帜的特点。在头颅肿瘤放疗病区，与郎锦义同事几十年的付彬玉教授抽出了好几份郎院长写给她的纸条，递给成都商报记者看。纸条上写着病人的病史、检查结果，考虑还需要做什么检查，给出的治疗建议，甚至还会写上社保情况。

3 不让老病人挂号的好医生

独门秘方：乳腺癌患者的长期管理
医生名片：四川省肿瘤医院乳腺科主任李卉
坐诊时间：每周一全天
健康建议：肿瘤患者一定要重视定期复查

上周四上午8点半，第二住院楼医生办公室外，李卉的患者早已排起了长长的队，这是老病号享有的特别就诊时间。

“李主任每周一全天上门诊，她的号基本都是靠预约，若是当天来挂，上午的号8点半之前就没了，下午的号基本10点左右也会被抢完。”从门诊办公室副主任谢芳口中就能听出李医生的号到底有多火爆。不过，凡是李卉的老病人都知道，绝不能去抢门诊号，否则会遭“骂”，老病人只能周二、周四上午到住院部看病，她表示让更多的人看到病才是自己的心愿。

4 擅长“植物人”治疗的医生

独门秘方：植物人唤醒率达60%
医生名片：成都市第三人民医院神经内科主任医师高励
坐诊时间：周五下午
健康建议：家属的坚持，能给医生更大的信心，唤醒植物人

高励是神经内科主任，华西医科大学医学硕士。他是植物人唤醒领域的权威专家，在20多年的植物人治疗经验中，诊疗了200多名植物人，唤醒率达到60%，属于国内领先水平。在神经免疫性疾病的治疗方面，更是得心应手。

5 喜欢少开药的儿科医生

独门秘方：中西医结合治疗，用药少
医生名片：四川省中西医结合医院儿科主任医师张凡
坐诊时间：每周一、四、五全天(南区)周二全天(北区)周三、六上午(南区)

态度好、效果好、不乱开药、中西医结合、医院自己人都找她……这就是妈妈、婆婆们成为张凡医生忠实“粉丝”的各种缘由。

中西医结合诊治是张凡的特长，她会根据病情选择优势治疗方式。对此她表示，中西医结合是一种优势互补，特别对于疑难杂症的治疗效果更好。“不过我大部分时间还是开中药。”张凡的一张中药方子大约只有十味药左右，用量也小。张凡表示，中西医结合、用药少是他们儿科共有的特色。

6 用传统中医来治疗肿瘤的医生

独门秘方：擅长肿瘤的后续治疗
医生名片：成都市第一人民医院中医科 王晓东
坐诊时间：周一上午(南区)、周二和周四的上午(名医馆)停诊到7月26日恢复
健康建议：肿瘤患者精神要通畅，乐观是抗癌的良药之一

王医生擅长肿瘤的后续治疗，对于癌症早期患者可预防其手术、放疗化疗后的疾病复发，对于癌症晚期患者可提高生活质量，延长生命时间。一位患者在60多岁时查出胃腺癌中晚期，在手术后坚持吃了5年王医生的药，身体逐渐恢复，10多年过去了，老先生现在已活到80多岁了。“从上世纪90年代初到现在，经他治疗的数千名恶性肿瘤患者，只有极少数出现了转移和复发。”

王晓东在肿瘤治疗上提出了自己独到的“三通”理论，二便要通畅，气血要通顺，精神要通畅，精神上不要过于悲伤想不通。不能过多温补，也不能过多清热解毒，避免了治疗的过多或者不及。

7 给老人带来光明的医生

独门秘方：治疗眼底病和白内障
医生名片：成都市第三人民医院眼科副主任医师杨俊峰
坐诊时间：周三上午、周五上午

杨俊峰是于1997年、2004年先后获得华西医科大学眼科学硕士学位、四川大学眼科学博士学位。有着较丰富的临床经验、扎实的理论知识和专业技能。专业方向为眼底病和白内障。

患者老梁告诉记者，他曾经挂了杨俊峰医生一个加号，34号，到中午12点多了，前面还有很多病人没有看完。“我当时很着急，以为看不到我这里来了，就算看到我这里，医生肯定也是不认真把我打发一下就是了。”但令老梁没有想到的是，杨俊峰医生非常耐心地听他陈述病情，并且认真检查、分析、建议、开药，还告诉他要注意哪些问题，没有一丝烦躁，“我当时就非常感动，真的是好医生啊！”老梁感慨地说。

成都商报联合阿里公益“跑”护水源地公益活动 昨日跑完锦城湖 江河卫士筹到10万公益金

12日，锦城湖跑护水源地活动现场

昨日上午10点28分，锦城湖湿地公园水光盈盈的湖畔，一名15岁身着白色T恤的少年满头大汗跑到终点，并领取一张纪念卡，卡上写着：“感谢你参加成都‘跑’护水源地环保公益特别活动，成为一名‘江河卫士’。通过你坚持不懈的努力，成功为成都水源地保护项目募集到公益基金300元。”在少年的身后，一大群身着白色T恤的奔跑者，沿着湖畔也在渐渐靠近终点。

15岁的唐任继11日参加过白鹭湾公益活动后，12日再次参加锦城湖“跑”护水源地活动，并在28分钟后抵达终点。瘦瘦的小唐有些害羞地表示，跑步又能做公益，这比在家里打网游有意义多了。53岁的张见远是个老成都，昨天的跑护水源地，他比很多年轻人都早到终点。张见远说，“平时我们家都很注意环保，出门只要去的地方不是太远，都步行或者骑车过去，想为成都的环保贡献自己的一份力量。健康，环保，坚持就是我一直所提倡的，希望我们都为成都的环境保护贡献自己的一份力量。”昨日，现场为跑者健康运动保驾护航的省四医院骨科医师巩春甫笑着说：“现场气氛融洽又欢乐，要不是因为自己有职责在身，都想现场报名跟着大家一起跑。”

11日白鹭湾“跑”护水源地活动，萌宝现场助阵

“公益天天正能量”联合举办的“人人都是江河卫士·跑护水源地”环保公益行动的第二场，也是最后一场户外公益环保跑步活动。在这次活动中，年龄最大的跑者为76岁白发苍苍的老人，年龄最小的参加者则刚刚5岁。每位参与环保跑的市民到达终点后，阿里公益基金将提供300元公益金，用于保护成都郫县饮用水源地保护地。虽然限定公益跑参与人数为200人，但由于现场报名者热情较高。白鹭湾及锦城湖两场活动的参与人数合计已经超过限额达到236人。

昨日，阿里公益的工作人员向成都商报记者表示，一方面，对活动的所有参与者表示感谢，高温下挥洒汗水为环保募资，他们的精神令人钦佩，是当之无愧的江河卫士；另一方面，由于大家的热情参与，阿里公益将如约，为郫县水源地捐献10万公益金，款项将在选定落地项目后发出，欢迎大家提供项目备选，欢迎大家监督。对于这10万元公益金该怎么花？未来是会修成水源地一片葱茏的树林？是会铺成一段绿色的步道？成都商报将全程报道项目的确定及执行情况，保证公益金的支出落地全透明。

成都商报记者 梁梁 实习记者 康耕豪 任毅 实习生 李佩佩 摄影记者 王红强 报道

想投诉求助 找商报客户端

如果你也想投诉，或者有困难寻求帮助，请扫描二维码下载成都商报客户端，进入“投诉”频道点击“投诉求助戳这里”，上传你的投诉信息或者求助内容。

业主新房无法通燃气 因开发商欠燃气公司工程款，目前正在协调

昨日，市民马丽在成都商报客户端投诉求助平台上称，她于今年6月底入住了和润国际小区二期的新房，不过搬家半个月了，家中的燃气却迟迟无法开通。她跑了物管、售楼部甚至燃气公司，一直得不到一个明确的答复。昨日，成都商报走访小区物管和开发商后了解到，燃气迟迟无法开通，是由于小区开发商欠燃气公司工程款，目前，开发商正在与燃气公司协调，争取本周四为业主开通燃气。

马丽的新家位于郫县和润国际小区二期，去年年底交的房，经过几个月的装修，她今年6月底搬了新家。她说，7月初就到物管登记了开通燃气的房号，不过半个月过去了也不见燃气公司的人来。马丽曾找过物业工作人员，对方称物业经理已经去找开发商，她又去了小区售楼部，但开发商也没明确的答复。

成都商报记者昨日在和润国际小区二期走访了解到，没有开通燃气的不止马丽一家。小区物业工作人员告诉记者，目前小区二期入住的业主大约300户，最近反映燃气没有开通的业主有30多户。“开发商方面还没有给我们一个答复。”

根据小区物业的说法，成都商报记者前往小区大门旁的和润国际小区售楼部，小区开发商成都同聚置业有限公司工程部负责人昨日称，目前确实有部分业主家中燃气尚未开通。

“主要是我们这边还有一部分工程款没有付给燃气公司。”开发商介绍，在6月底之前登记的业主，都开通了燃气，只是有少部分最近才登记的业主没有开通，“我们正在与燃气公司方面进行协商，争取本周四为这部分业主开通燃气。”

成都商报记者 望远一

企业须参加工伤保险

成都商报讯（记者 张舒）昨日，记者从成都市安监局获悉，目前成都市已制定并下发了《关于开展“落实企业安全生产主体责任三年行动（2015年—2017年）”的通知》。

据了解，“三年行动”工作目标为，到2015年底，全市非煤矿山、危险化学品、烟花爆竹、民用爆炸物品等领域企业全面实现安全生产标准化达标，40%规模以上交通运输、建筑施工以及其它具有生产经营场所的工贸行业企业实现安全生产标准化达标，全面启动工矿商贸行业小微企业安全生产标准化建设；2016年底，70%规模以上交通运输、建筑施工以及其它具有生产经营场所的

的工贸行业企业实现安全生产标准化达标；2017年底，全市规模以上交通运输、建筑施工以及其它具有生产经营场所的工矿商贸行业企业全部实现安全生产标准化达标。根据通知要求，企业须保障应当具备的安全生产条件所必需的资金投入，按规定及时足额提取和使用安全生产费用企业须按规定为职工发放符合国家标准或者行业标准的劳动防护用品。企业须依法参加工伤保险，为从业人员缴纳保险费。

企业须编制完备适用的安全生产事故应急救援预案，与政府及相关部门应急救援预案相衔接，配备相应应急救援器材和设备，并定期组织演练，每年至少组织1次应急演练。